

Příprava na přijímačky i maturitu řešením úloh

tentokrát s tématem:

JAK TRÉNUJE JAROMÍR JÁGR?

Test obsahuje 12 úloh.

Počet správných odpovědí: _____



TEXT K ÚLOHÁM 1–5

Přestože se ještě hráč s číslem 68 nerozhodl, jestli po sestupu svého Kladna do první hokejové ligy (liga pod Extraligou) bude v hokejové kariéře pokračovat i v příští sezoně, rozhodně nezahálí.

Právě naopak. Osmáctyřicetiletý útočník a majitel Rytířů Jaromír Jágr se na svém Instagramu pochlubil netradičním tréninkem, kterého si všimla i NHL a video sdílela na svém Twitteru.

Používat při tréninkových jednotkách pneumatiky? Pro Jágra nic nového, vždyť už v sezoně 2004/05 při výluce NHL si tahání pneumatik na ledě vyzkoušel při *angažmá* v ruském Omsku. Stejný typ tréninku pak nejproduktivnější Evropan v dějinách NHL používal i v dalších sezónách, teď ale přišel s další inovací, jak pneumatiky využít k posilování.

(<https://www.sport.cz/clanek/hokej-ceska-1-liga-jagr-se-chlubi-nevsednim-treninkem-vsima-si-ho-i-slavna-nhl-1395656-upraveno>)

1. Ve které z následujících soutěží bude podle textu hokejový tým Kladna působit v následující sezóně?

- A) česká Extraliga
- B) Národní hokejová liga
- C) česká první hokejová liga
- D) Kontinentální hokejová liga

2. Která z následujících možností nejspíše správně vysvětluje sousloví *vyluka NHL* v textu k úlohám?

- A) Nenastoupili evropští hráči.
- B) Sezóna byla úplně zrušena.
- C) Některé týmy byly vyloučeny.
- D) Část sezóny se hrála v Rusku.

3. Vysvětlete význam slova *angažmá* v textu k úlohám:

4. Vypište z textu všechna víceslovná pojmenování užitá pro označení Jaromíra Jágra:

5. Rozhodněte o každé z následujících informací, zda odpovídá údajům obsaženým v textu (ANO), či nikoli (NE):

	ANO	NE
5.1 Používání pneumatik při tréninku je pro Jágra naprostou novinkou.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.2 Nejproduktivnější Evropan v dějinách NHL používal pneumatiky vždy.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.3 Tahání pneumatik při tréninku si již vyzkoušel jako hráč ruského Omsku.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.4 Osmačtyřicetiletý útočník se pochlubil na sociálních sítích svým tréninkem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TEXT K ÚLOHÁM 6–8

Volný čas následně trávil dalším posilováním. „Neúčastnil jsem se těch typických klukovských her, protože jsem nikam nepatřil. Proti klukům, se kterými jsem hrál hokej, jsem byl moc mladý a se svými vrstevníky jsem se téměř vůbec nekamarádil,“ prozradil Jágr.

Měl tak dost času na cvičení. „Táta mě vždycky vedl k tomu, abych posiloval vlastní váhou těla. Žádné činky, ale dřepy, kliky a podobné cviky, to bylo to pravé. A dělal jsem jich fakt hodně. Nejvíce asi ve třetí třídě, dřepů mohlo být denně takových tisíc až dva tisíce, a k tomu ještě sto kliků,“ šokoval před lety hokejista ve svém životopisu. A dobře věděl, proč to napsal.

(<https://www.olympijskytyim.cz/article/Nejlepsi-stroj-na-cviceni-Vlastni-telo-Takhle-na-sobe-dre-Jaromir-Jagr>)

6. Které z následujících tvrzení odpovídá informacím v textu k úlohám?

- A) Čas na posilování hledal mladý Jágr hodně obtížně.
- B) Hokejoví spoluhráči výrazně ovlivnili Jágrův chuť cvičit.
- C) Už od dětství Jágr posiloval především vlastní vahou těla.
- D) Každou volnou chvíli trávil Jágr se svými kamarády z oddílu.

7. Vypište z textu všechny názvy cviků:

8. Která z následujících vět z textu obsahuje hovorový výraz?

- A) A dělal jsem jich fakt hodně.
- B) Měl tak dost času na cvičení.
- C) A dobře věděl, proč to napsal.
- D) Volný čas následně trávil dalším posilováním.

TEXT K ÚLOHÁM 9–12

Vzít si puk a střílet jen během hokejového tréninku nestačí. Jak vypadá typ na cvičení střelby v podání autora 766 gólů v základní části NHL a dalších 78 v bojích o Stanley Cup? „Nemusíš vlastnit zimní stadion ani mít obrovskou zahradu s hokejovou brankou. Stačí zedř a medicimbál o hmotnosti 1,5 až 3 kilogramy.“ A pak se už do toho jen pořádně opřít!
(<https://www.sportvokoli.cz/novinky/jak-trenovat-5-tipu-jaromira-jagra>, upraveno)

9. Najděte v textu k úlohám chybně napsané slovo a opravte ho:

10. Napište počet branek, které Jágr vstřelil během svého působení v NHL:

11. Která z následujících částí textu k úlohám přímo oslovuje čtenáře?

- A) Nemusíš vlastnit zimní stadion...
- B) Jak vypadá typ na cvičení střelby...
- C) A pak se už do toho jen pořádně opřít!
- D) Vzít si puk a střílet jen během hokejového tréninku nestačí.

12. Který z následujících výrazů nejlépe vystihuje důvod užití vykřičníku v poslední větě textu k úlohám?

- A) příkaz
- B) zvolání
- C) upomínka
- D) vysvětlení

Řešení úloh

1. C
2. B
3. např.: působení na základě pracovní smlouvy
4. hráč s číslem 68, osmačtyřicetiletý útočník, majitel Rytířů, nejproduktivnější Evropan v dějinách NHL
5. 5.1 ne, 5.2 ne, 5.3 ano, 5.4 ano
6. C
7. dřepy, kliky
8. A
9. medicimbál – medicinbal
10. 844
11. A
12. B